

L'UNITE ESPERANCE

- **Docteur Frédéric MOULIN**
Médecin Spécialiste,
Consultation externe en alcoologie
- **Docteur Armand AIME**
Praticien Hospitalier
- **Docteur Georges Alex GERMAIN**
Praticien Attaché
- **Evelyne GUY Cadre de Santé**
- Service des Admissions : **04 74 40 82 50**



L'unité Espérance est une structure hospitalière de 50 lits qui propose un accompagnement médical et psychologique au sevrage éthylique.

Cet accompagnement est assuré par une équipe composée de :

- Deux médecins alcoologues et d'un médecin généraliste,
- Trois psychologues,
- Un cadre de santé,
- Une équipe soignante : Infirmiers (es), Aides soignants (es), Agents de Services Hospitaliers,
- Une kinésithérapeute,
- Un service d'animation,
- Une art thérapeute,
- Une assistante sociale.

La cure s'adresse à des hommes et des femmes alcoolodépendants et motivés, désirant parvenir à une abstinence durable. La thérapie repose sur un travail de réflexion et d'information au sein d'un groupe fermé. Le séjour est de quatre semaines pendant lesquelles le patient s'engage à respecter :

- Le contrat de soins qu'il signe à son admission,
- Sa participation aux différentes activités thérapeutiques proposées.

L'objectif du séjour consiste :

- A intégrer la place de l'alcool dans l'économie relationnelle, familiale et sociale,
- A construire un nouvel équilibre et élaborer des projets de vie,
- A retrouver liberté et indépendance.

Les patients bénéficient, parallèlement à la prise en charge groupale, d'un soutien psychologique et médical individuel. Pendant le séjour, une assistante sociale est à la disposition des pensionnaires afin de préparer au mieux la sortie. Une aide à la restauration corporelle est inscrite dans le programme de soins. La présence à tous les groupes de travail est obligatoire.

Des ateliers éducatifs et de découverte de l'environnement sont proposés au cours du séjour. Une réunion d'information, sur la maladie alcoolique et l'organisation du retour à domicile dans l'abstinence, vous est destinée ainsi qu'à votre entourage familial et ou ami. Elle aura lieu un samedi matin pendant votre séjour. Elle est animée par médecin, psychologue et membre de l'équipe soignante.