



La Gazette de l'Albizia

Mai 2024

Ça s'est passé en avril 2024



Comment ne pas introduire cette gazette en évoquant le vernissage de l'exposition « Avec tout mon amour » (première partie) qu'il y a eu le vendredi 29 mars, au cœur du village de Cerdon, en fin de journée. Pour une première, se fut un réel succès, empli de convivialité d'autant plus que les cerdonnais et cerdonnaises, de toutes générations, avaient répondu présents. Un bon moyen de montrer que la résidence L'Albizia est bien ancrée dans le paysage de la commune et que la vie existe encore en établissement médico-social.




Autrement, ce mois d'avril fut composé de plusieurs moments riches en rencontres. En effet, un premier échange interEHPAD a eu lieu avec les résidents de L'Orée des sapins d'Hauteville Lompnes, pour un après-midi loto. Un moment simple de partage qui a toutefois permis aux résidents présents de faire connaissance entre eux amis aussi avec Sandrine et Sébastien, les deux animateurs du CHPH et d'introduire de futurs échanges entre les deux établissements. A suivre...



S'en est suivi le traditionnel défilé de carnaval des élèves de l'école élémentaires et la première chasse l'œuf organisée, dans la structure, avec le personnel de la résidence, leurs enfants ou petits-enfants. Deux échanges intergénérationnels qui ont un réel sens pour les résidents que de maintenir le lien social ainsi que pour les agents de l'établissement que de rompre avec leur rôle de soignant et de faire valoir leurs autres qualités en dehors de leurs heures de travail. Nous les remercions encore d'avoir été si nombreuses à répondre présentes. L'ensemble des résidents étaient ravis de mettre un visage sur vos enfants et petits-enfants.

Souvenons-nous également du samedi 13 avril où a eu lieu la projection du musée virtuel de la résidence L'Albizia, réalisé par l'entreprise Hello Art Up, financé par le Groupe Hospitalier du Territoire Bresse Haut Bugéy et La Fondation des Hôpitaux.



Le tout, en présence de la Direction, de certains agents, familles, proches des résidents, membres du Conseil de la Vie Sociale et Conseil d'Administration. Pour les personnes qui n'auraient pas pu être présentes ce jour, ce film est désormais visible sur le site internet du Centre hospitalier d'Hauteville, en cliquant sur le logo vert  situé au centre de la page d'accueil.



Enfin, nous terminerons avec l'activité jardinage qui a été organisée ce mois-ci et qui avait pour objectifs de réaliser des semis de diverses cucurbitacées (concombres, melons, potirons et butternut). Une fois levés ces derniers seront mis à la disposition des visiteurs en échange de dons, au profit des résidents pour leurs prochaines sorties.

Nous ne l'oublions pas

- Madame Liliane BUTEL nous a quittés le 17 avril décembre dernier à l'âge de 95 ans.

Ça se passera en mai 2024

A l'occasion du festival de Cannes, prévu du 14 au 25 mai prochain, la résidence L'Albizia s'en inspire et met en avant ce mois-ci le thème du cinéma.



Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger. **A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours en mai, nous vous laissons consulter le planning pour connaître les dates exactes.**

- ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE -

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, des semis, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

- ACTIVITÉS MANUELLES -

- **Création** : Confection d'affiches de cinéma le mardi 14 mai, à partir de 14h45, en salle à manger.

- ACTIVITÉS AU PASA -

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Élodie, Géraldine et Ophélie, aide médico psychologique, assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées. **Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles du pôle animation, organisées par Pauline.**

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, ergothérapeute diplômée. **A noter qu'elle sera absente le jeudi 16 mai prochain.**

- ANNIVERSAIRES -

- **Madame Huberte BERNARD** aura 95 ans le 20 mai,
- **Et Madame Jeanine JAUFFRET** fêtera ses 89 ans le 26 mai.



Pour un peu plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois de mai seront célébrés le **jeudi 30 mai après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- COMMISSION DES MENUS-

Soucieux de votre bien être à la résidence, nous invitons tous les résidents intéressés à participer à la seconde commission des menus de 2024. Florence la diététicienne et Monsieur LEGER, Responsable du pôle hôtelier, vous proposent d'évoquer durant cette réunion le menu de la fête de L'Albizia, de réfléchir à la semaine du goût de la rentrée mais aussi de connaître vos souhaits et doléances. Pour cela, rendez-vous le vendredi 24 mai, à 11h (lieu de la réunion à définir). Comptant sur votre présence !

- CONSEIL DE LA VIE SOCIALE-

Pour votre information, le compte rendu du CVS du vendredi 12 avril sera bientôt affiché en salle à manger, sur le grand panneau d'affichage. Pauline, l'animatrice le lira également aux résidents intéressés.

- CULTURE-

- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame COLLARD, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 01, **le jeudi 16** et le mercredi 29 mai à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois d'avril** : Que s'est-il passé au mois d'avril cette année, autrefois ? Le mardi 14 mai, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

- ÉCHANGES INTERGENERATIONNELS-

- Dans le but de célébrer le 12 juillet prochain les 80 ans de Cerdon village martyr, la résidence L'Albizia a pensé à organiser deux rencontres intergénérationnelles, pour ne pas oublier l'Histoire. Ce sont donc les vendredis 03 et 17 mai, à partir de 14h, au PASA que les résidents accueilleront les élèves de madame Mathilde LESIMPLE mais également des témoins de cette triste époque et madame Marie-Pierre BOURCIER, membre du Conseil d'Administration et Vice-Présidente de l'association *Les Déportés de l'Ain* pour deux enregistrements radio. Une fois ces enregistrements réalisés, ils seront diffusés sur Radio-B sous la forme de plusieurs chroniques. Restez informés !

-JEUX

- **De belote** : chaque mardi après-midi, à partir de 14h45, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,

- **Quiz** : sur le thème du cinéma le jeudi 16 et le mardi 28 mai, à partir de 14h45, en salle à manger.

- RAPPELS -

Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités à attendre sa fermeture complète.

- RESIDENCE D'ARTISTES- TIERS LIEUX

Toujours dans l'objectif d'ouvrir la résidence L'Albizia sur l'extérieur et de faire vivre votre lieu de résidence. L'Albizia accueillera de nouveau Liza GABRY et Anaïs ATALLA du 21 au 31 mai. Cette fois-ci, c'est en tant que musiciennes que nous les recevrons en résidence. En effet, durant quinze jours, elles vont s'approprier les lieux, « vivre » avec vous, s'inspirer de votre quotidien, pour créer au final une œuvre musicale, qui sera présentée le vendredi 31 mai lors d'un apéritif dînatoire, où familles, proches, agents, habitants de Cerdon, spectateurs extérieurs seront invités pour partager ce moment pétillant avec vous.

- SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **02 mai** : Échange interEHPAD, à L'Orée des Sapins d'Hauteville Lompnes, pour présenter le projet « Avec tout mon amour » réalisés par les habitants de L'Albizia,
- **31 mai** : Apéritif dînatoire, à partir de 18h : « Avec tout mon amour » seconde partie,
- **31 mai au 05 juillet** : Exposition « Avec tout mon amour » à la résidence L'Albizia,
- **04 juin** : Journée sortie guinguette, chez CHATARD, à Viriat (repas 24 €/personne)
- **14 juin** : Fête de L'Albizia,
- **04 juillet** : Journée Olympiades interEHPAD,
- **05 au 26 juillet** : Exposition « Avec tout mon amour » à L'Abbaye d'Ambronay,
- **12 juillet** : Journée de commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **18 juillet** : Visite de L'Abbaye d'Ambronay et de l'exposition temporaire du photographe Raymond DEPARDON,
- **10 septembre** : Journée Olympiades interEHPAD au CHPH,
- **Septembre (dates à définir)** : Exposition « Avec tout mon amour » à l'ADEA, centre de formation à Bourg en Bresse,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence L'Albizia,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse.



Le dimanche 09 juin auront lieu les élections européennes. Pensez à transmettre vos souhaits à vos proches ou à l'animatrice pour qu'une solution de vote par procuration vous soit proposée.



Pour plus de confort et de commodité, des fontaines à eau ont été installées dans les étages de la résidence. Vous les trouverez à la guinguette au 1^{er} étage et au niveau de l'espace Chapuis au 2^e. Pensez-y !

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

Bonne lecture et bon mois de mai à toutes et tous