



# La Gazette de l'Albizia

Juillet 2024

Ça s'est passé en juin 2024



Etant donné l'arrivée de l'été, la vogue à Cerdon et le barbecue annuel dans l'établissement c'est sur le thème de la fête qu'a été célébré le mois de juin.

Malheureusement, comme depuis plusieurs semaines, une fois de plus la météo nous a joué des tours pour profiter de l'extérieur. Heureusement, la joie et la bonne humeur ont dépassé le tout.

Mais avant cela, nous remercierons les résidents volontaires qui ont participé à la confection des décorations pour la fête de l'Albizia.



Deux ateliers cuisine ont également été réalisés durant le mois de juin pour confectionner d'une part des tartelettes au citron et d'autre part un gros clafouti aux cerises pour l'ensemble des résidents. Ces desserts ont été distribués sur des jours différents, au moment du goûter, avec le chariot « Au petit plaisir ». Ils ont également été choisis ou demandés par les résidents eux-mêmes.



Nous noterons également qu'un groupe de résidents est réalisé une séance de chant improvisé, avec les élèves de l'école élémentaire de Saint Jean le Vieux, durant un après-midi, à la Maison des Arts et de la Culture (MAC) du village. Personne ne se connaissait au départ mais, l'alchimie s'est faite rapidement tant le chant fédère le lien, le partage et les émotions.



Nous soulignerons aussi que certaines résidentes du PASA sont allées visiter l'exposition de l'artiste peintre française Raphaëlle PIA, au collège de Poncin. Monsieur pascal Boyer, professeur d'arts plastiques et président de l'association Réseau expo. Une exposition "calme et reposante" ont confié les participantes tant les aquarelles, aux formats hors cadre, sur les paysages de la Baie de Somme et de Berck sur Mer les ont inspiré en ce retour des beaux jours. "Ça nous fait voyager !"



Pour conclure, nous tenions à féliciter une petite équipe d'aides soignantes de la résidence, composée d'Herveline, Lydie, Lydia, Cindy, qui ont participé bénévolement à la course « Color me run », sous les couleurs de l'établissement, au début du mois de juin, pour le sou des écoles de Vieux d'Izenave. Une action qui porte tout son sens tant l'esprit d'équipe en milieu médico social est essentiel.

### Nous ne les oublions pas

- **Madame Odette GALLET** nous a quittés le 08 juin à l'âge de 97 ans.

- **Monsieur André POCHON** nous a quittés le 14 juin à l'âge de 89 ans,
- **Madame Juliette TETARD** nous a quittés le 26 juin dernier à l'âge de 99 ans,

### Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- **Madame Jeanine BOUVIER**, nouvelle résidente au 2<sup>e</sup> étage,
- **Monsieur Michel BOUVIER**, nouveau résident au rez de chaussée,
- **Madame Léonie JEANSON**, nouvelle résidente au 2<sup>e</sup> étage.
- **Madame Paulette PINQUE**, nouvelle résidente au 1<sup>er</sup> étage,
- **Madame Andrée REVEL**, nouvelle résidente au 1<sup>er</sup> étage,

### Ça se passera en juillet 2024

A l'occasion des 80 ans, Cerdon village martyr durant la seconde guerre mondiale, la résidence L'Albizia s'en inspire.

Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau annonçant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

**A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours en juillet, nous vous laissons consulter le planning pour connaître les dates exactes.**

### -ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

### -ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Création** : Création le lundi 08 juillet, à partir de 14h45, en salle à manger.



### -ACTIVITÉS AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Élodie et Géraldine, aide médico psychologique et assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées.

Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

### -ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée.  
A noter que la séance du jeudi 10 juillet sera déplacée au mercredi 09 juillet, même lieu, même heure.

### - ANNIVERSAIRES -

- **Madame Jeanine BOUVIER** soufflera ses 90 bougies le 07 juillet,
- **Madame Jeannine DELSINNE** célébrera le 07 juillet ses 95 ans,
- **Madame Raymonde CROUZIER** aura 87 ans, le 19 juillet,
- **Madame Denise CUSANT** soufflera le 21 juillet, ses 95 bougies,
- Enfin, c'est **Madame Marie-Louise MOIRET** qui fêtera ses 95 ans le 24 juillet.

Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois de juin seront célébrés le **mardi 23 juillet après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

### - CULTURE-

- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame COLLARD, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Cinéma** : Projection du film de 2017, *Un sac de billes*, aura lieu le mardi 09 juillet, à partir de 14h30 au PASA (durée 1h50minutes).

*Synopsis* : Dans la France occupée, Maurice et Joseph, deux jeunes frères juifs, sont envoyés par leurs parents dans la zone libre et font preuve de malice, de courage et d'ingéniosité pour échapper aux occupants et tenter de réunir à nouveau leur famille.

- **Groupe de paroles** : Diffusion de l'émission radio enregistrée en mai dernier, avec les élèves de l'école de Cerdon et les témoins du 12 juillet 1944, le mardi 02 juillet à partir de 14h45, en salle multi fonction.
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 10 juillet et exceptionnellement le jeudi 25 juillet, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de juin**: Que s'est-il passé au mois de mai cette année, autrefois ? Le mardi 02 juillet, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

### -JEUX-

- **De belote** : chaque mardi à partir de 14h45, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,
- **De société** : le mardi 16 juillet, à partir de 14h45, en salle à manger.

### - RAPPELS -

Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités s'il vous plaît, à attendre sa fermeture complète.

### - SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **04 juillet** : Journée Olympiades interEHPAD, à Bourg en Bresse, en extérieur
- **05 au 26 juillet** : Exposition « Avec tout mon amour » à L'Abbaye d'Ambronay,
- **12 juillet** : Journée de commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **18 juillet** : Visite de L'Abbaye d'Ambronay,
- **A partir du 22 septembre** : Exposition « Avec tout mon amour » à l'ADEA, centre de formation à Bourg en Bresse,
- **1<sup>er</sup> octobre** : Journée Olympiades interEHPAD au CHPH d'Hauteville Lompnes,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence L'Albizia, dans le village de Cerdon,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse.



L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle.



Pour plus de confort et de commodité, des fontaines à eau ont été installées dans les étages de la résidence. Vous les trouverez à la guinguette, au 1<sup>er</sup> étage et au niveau de l'espace Chapuis, au 2<sup>e</sup>. Pensez-y, c'est pratique lorsqu'il fait chaud !



Depuis quelques semaines, le site internet de la résidence L'Albizia a mis à disposition l'historique des gazettes de l'année 2024, quelques photos résumant l'actualité des animations proposées à la résidence et la visite du musée virtuel réalisée par l'entreprise hello Art Up. Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

N'oubliez pas, dimanche 07 juillet aura lieu le second tour des élections législatives, pour élire nos députés départementaux. Pensez à transmettre vos souhaits à vos proches pour qu'une solution de vote par procuration vous soit proposée ou pour qu'ils vous véhiculent.

### -VISITES-

- **Elèves de l'IFAS d'Hauteville** : Un petit groupe d'élèves de l'Institut de Formation des Aides-Soignants (IFAS) d'Hauteville viendra le jeudi 24 juillet passer un après-midi sur le thème du goût, avec une dizaine de résidents, au PASA.
- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

Bonne lecture et bon mois de juillet à toutes et tous