

La Gazette de l'Albizia

août 2024

Ça s'est passé en juillet 2024



C'est avec quelques semaines d'avance avec Les Jeux Olympiques qui ont actuellement lieu en France, qu'un groupe de résidents se sont rendus à Bourg en Bresse, le jeudi 04 juillet, pour participer à des olympiades InterEHPAD.

Huit établissements étaient alors représentés ce jour-là. C'est donc autour d'un pique-nique que la journée a été introduite. Puis, de nombreux jeux d'adresses en extérieur se sont enchaînés, le tout dans la bonne humeur. Enfin, c'est autour un



goûter que la journée s'est terminée et que les prix ont été remis aux participants. Chacun est alors reparti fièrement avec une médaille. Nous noterons que pour sa première participation, la résidence L'Albizia a terminé sixième au classement. A charge de revanche l'an prochain !

Ensuite, nous n'oublierons pas la journée commémorative du vendredi 12 juillet qui rendait hommage au village de Cerdon meurtri par l'occupation allemande il y a 80 ans. Bien que

le temps fût menaçant, nous sommes heureusement passés entre les gouttes. Cette journée fut un réel succès, empli d'émotions pour tout le monde présent et de toutes les générations.

Pour l'occasion, nous remercions, madame la sous-préfète, madame la sénatrice, monsieur le député maire et monsieur le directeur de la résidence L'albizia, pour leur présence.

Le devoir de mémoire a été transmis. Encore merci à tous les partenaires, les divers bénévoles (petits et grands), les élèves de l'école de Cerdon, les enfants du Centre de loisirs, les membres du Club de l'amitié du village, les résidents de L'Albizia, leurs proches présents et surtout à madame Bourcier, pour ce beau projet, mené ensemble, depuis plusieurs mois ensemble.



Afin de nous remercier pour notre collaboration cette année, le Centre Culturel de Rencontre (CCR) d'Ambronay nous a invités ce mois-ci pour une visite guidée de l'Abbaye, nous donnant également accès à l'exposition du célèbre photographe Raymond DEPARDON et pour finir, à une histoire de la vigne au travers de l'établissement suivi d'une dégustation de vins du Bugey. Un après midi culturel riche qui semble avoir satisfait tous les participants. Nous remercions encore les familles et bénévoles accompagnateurs pour cette sortie.



Quelques mots également pour féliciter encore les résidents qui sont venus en salle à manger le mardi 22 juillet après midi fêter avec les autres résidents leurs anniversaires en chansons.

Enfin pour finir ce mois de juillet, nous noterons qu'un groupe d'élèves de

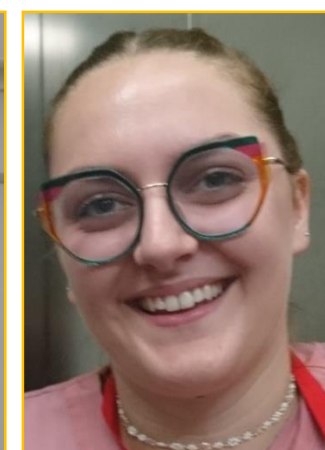
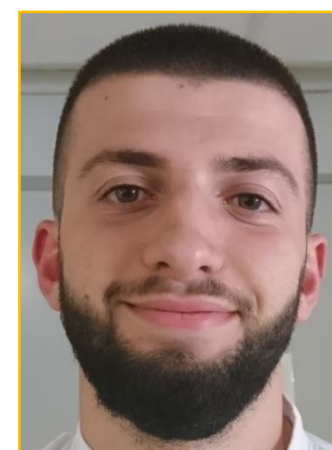


l'Institut de Formation des Aide Soignants (IFAS) du Plateau d'Hauteville sont venus passer un après midi récréatif avec les résidents intéressés, le tout sur le thème des 5 sens. Nous les félicitons encore pour leur disponibilité et le travail accompli à l'attention des résidents.

Nous ne l'oublions pas

- **Madame Gisèle DEBOST** nous a quittés le 13 juillet à l'âge de 85 ans.

Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



Lucas et Marine, élèves infirmiers

Madame Colette COINTET : nouvelle résidente au 2^e étage

Ça se passera en août 2024

Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau annonçant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

A noter que Pauline, l'animatrice sera absente du 26 juillet au 18 août inclus.

-ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Création** : Le lundi 26 août, à partir de 14h45, en salle à manger, dans le but de préparer les Olympiades avec le CHPH du Plateau d'Hauteville à l'automne,
- **Cuisine** : Le mardi 27 août à partir de 10. Puis, distribution des pâtisseries confectionnées le matin par les résidents l'après-midi, au moment de la collation.

-ACTIVITÉS AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Élodie et Géraldine, aide médico psychologique et assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées.

Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : actuellement en vacances, Mélanie, enseignante diplômée, fera son retour le jeudi 22 août au matin, de 9h30 à 12h au PASA.

- ANNIVERSAIRES -

- **Madame Suzanne FABRY** fêtera ses 85 ans, le 10 août,

Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois d'août seront célébrés le **jeudi 22 août après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- CULTURE-

- **Chant** : selon les disponibilités estivales de Madame COLLARD, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Cinéma** : Lundi 19 août, à partir de 14h30 en salle du PASA, à la demande des résidents, projection du film de Marcel PAGNOL, Le château de ma mère de 1990 (durée 1h37minutes)

Synopsis : L'adolescence de Marcel, sa découverte de l'amour, son retour à l'amitié et les grands départs pour ses chères collines où, pour arriver plus vite, toute la famille passe en cachette sur un domaine privé.

- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,

- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 07 et 21 août, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de juillet** : Que s'est-il passé au mois de juillet cette année, autrefois ? Le mardi 20 août, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

-JEUX-

- **De belote** : Selon les disponibilités estivales de Sébastien, bénévole, à partir de 14h45, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,
- **De mémoire** : Les vendredis à partir de 14h45, en salle à manger,
- **De société** : Les mardis à partir de 14h45, en salle à manger.

- RAPPELS -

Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités s'il vous plaît, à attendre sa fermeture complète.

- SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **20 septembre** : Visite de l'exposition spectacle de Liza Gabry au CPA à Bourg en Bresse,
- **A partir du 22 septembre** : Exposition « Avec tout mon amour » à l'ADEA, centre de formation à Bourg en Bresse,
- **1^{er} octobre** : Journée Olympiades interEHPAD au CHPH d'Hauteville Lompnes,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence L'Albizia, dans le village de Cerdon,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse.

L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle.



Depuis quelques semaines, le site internet de la résidence L'Albizia a mis à disposition l'historique des gazettes de l'année 2024, quelques photos résumant l'actualité des animations proposées à la résidence et la visite du musée virtuel réalisée par l'entreprise hello Art Up. Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.



Bonne lecture
Et bon mois d'août à toutes et tous

