



# La Gazette de l'Albizia

Septembre 2024

Ça s'est passé en juillet 2024

Après plusieurs jours de congés, l'animatrice a décidé de remotiver ses troupes en organisant des animations simples et estivales.



Tout a alors commencé par un petit passage en Provence, avec le chant des cigales en fond sonore, lors de la diffusion du célèbre film, tiré de l'œuvre de Marcel Pagnol « Le Château de ma mère ». Vous me direz, on l'a déjà vu mille fois ce film mais malgré tout, il nous replonge dans un autre temps, nos souvenirs de vacances, en famille. Bref, les émotions sont toujours présentes et ça fait du bien.

Généralement, en été, on aime bien sortir, se balader. Pas besoin d'aller bien loin pour se changer les idées et se divertir. C'est pourquoi, vendredi 23 août après midi, un petit groupe de résidentes se sont alors rendues à Cize, dans le Revermont, au festival « La voie des colporteurs », pour participer à un atelier de poterie et confectionner quelques sujets qui seront disposés l'an prochain sur le chemin de ce festival itinérant, à dos d'ânes. Cette sortie a été aussi été l'occasion de se rafraîchir en mangeant une glace artisanale

et surtout de retrouver l'artiste Liza Gabry, avec sa caravane Riposte et ses cartes postales loufoques. Quels plaisirs partagés de la revoir !



L'été c'est aussi traditionnellement la saison des mariages. Le 07 août 1954, à savoir il y a 70 ans, Jeanine et Michel Bouvier se sont dit oui. Pour célébrer ce beau souvenir d'union, leurs proches avaient organisés, dans la salle du PASA, une petite fête. Nous les félicitons encore ! 70 ans de mariage, ce n'est pas rien.

A la fin de l'été, la résidence a pour habitude de couper la lavande, située dans le massif à l'entrée pour en faire de petits sachets et ensuite les distribuer en chambre aux résidents.

Sachez que les sachets sont en court de confection. Notre doyenne et centenaire, madame Juliette Chêne s'y affaire avec minutie. Ils vous seront distribués prochainement.

Enfin, l'été c'est la saison des fruits. Impossible en ce moment de passer à côté des beaux abricots sur les étals. C'est la raison pour laquelle nous avons décidé, le



mardi 27 août de confectionner des viennoiseries et plus particulièrement des feuilletés aux abricots, emplis de crème pâtissière, à la fleur d'oranger. A noter que cette recette est un originaire d'Algérie et plus particulièrement d'Oran, d'où son nom « l'oranais ». Quel succès !

## Nous ne l'oublions pas

- Madame Antonia SANCHEZ nous a quittés le 30 juillet à l'âge de 82 ans,
- Madame Andrée REVEL nous a quittés le 03 août à l'âge de 88 ans.

## Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- Madame Maria Theresa MENDEZ, Nouvelle résidente au 2<sup>e</sup> étage
- Corinne, nouvel agent hôtelier

## Ça se passera en septembre 2024

Nous vous rappelons que le planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau annonçant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

**A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours en septembre. Nous vous invitons à consulter le planning pour en savoir davantage.**

### -ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

### -ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Cuisine** : Le vendredi 27 septembre après midi, confection de médailles en sablés, pour Les Olympiades interEHPAD, du 01 octobre, au CHPH d'Hauteville.

### -ACTIVITÉS AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Élodie et Géraldine, aide médico psychologique et assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées.

Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

#### -ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée.

#### - ANNIVERSAIRES –

- **Madame Madeleine BUCHENOT** célébrera le 06 septembre ses 86 ans,
- **Madame Odette GONON** aura 78 ans, le 07 septembre,
- **Madame Micheline DEFRANCE** célébrera ses 98 printemps le 18 septembre,
- **Monsieur Marinko BOBANIVIC** aura 89 ans le 19 septembre,
- **Monsieur Robert BOROT** fêtera ses 93 ans le 20 septembre,
- **Madame Marie DUCRET** soufflera ses 83 bougies le 23 septembre,
- **Madame Marcelle BAILLY** célébrera ses 93 ans le 24 septembre,
- Enfin, **Madame Hélène BENOIT** aura 93 ans le 25 septembre.

Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois d'août seront célébrés le **lundi 30 septembre après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

#### - COMMISSION DES MENUS-

Soucieux de votre bien être à la résidence, nous invitons tous les résidents intéressés à participer à la troisième commission des menus de 2024. Florence la diététicienne et Monsieur LEGER, responsable du pôle hôtelier, vous proposent d'évoquer et de connaître vos souhaits et doléances au sujet des repas proposés, à venir. Pour cela, rendez-vous le vendredi 13 septembre, à 11h, en salle multifonctions. Comptant sur votre présence !

#### - CULTURE-

- **Chant** : Avec madame Collard (bénévole), le mercredi 11 septembre, à partir de 15h, en salle à manger. Autrement, avec Pauline l'animatrice, les lundis après-midi, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **Cinéma** : Jeudi 05 septembre, à partir de 14h30 en salle du PASA, « La guerre des boutons », film de 1962, (durée 90 minutes),

*Synopsis : Comme tous les ans, à chaque rentrée des classes, les enfants de Longeverne se querellent avec ceux de Velrans. Cette année sera différente puisque Lebrac (André Treton) et ses camarades viennent d'avoir l'idée d'arracher les boutons et les bretelles de leurs ennemis afin de les faire rosser par leurs parents et, eux-mêmes, combattent entièrement nus et gardent les boutons arrachés à leurs ennemis comme trésor de guerre dans une cabane.*

- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 04, 18 et 25 septembre, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois d'août** : Que s'est-il passé au mois d'août cette année, autrefois ? Le mardi 08 septembre, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

#### -JEUX-

- **De mémoire** : Le jeudi 19 septembre, à partir de 14h45, en salle à manger,

- **De loto** : Le mardi 10 septembre, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **De société** : Le lundi 02 septembre, à partir de 14h45, en salle à manger.

#### - RAPPELS -

**Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités s'il vous plaît, à attendre sa fermeture complète.**

#### - SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **12 septembre** : Participation à une répétition musicale pour le festival de musique classique d'Ambronay,
- **A partir du 22 septembre** : Exposition « Avec tout mon amour » à l'ADEA, centre de formation à Bourg en Bresse,
- **Du 30 septembre au 06 octobre** : Semaine bleue (programme national ayant pour objectif de mettre en avant l'autonomie des seniors). La thématique cette année est « Rallumez la flamme qui est en vous ! ». Pour répondre à celle-ci, la résidence proposera des animations diversifiées chaque jour, par des professionnels et agents différents,
- **Du 14 au 20 octobre** : Semaine du goût,
- **1<sup>er</sup> octobre** : Journée Olympiades interEHPAD au CHPH d'Hauteville Lompnes,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence L'Albizia, dans le village de Cerdon,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse.



**L'animatrice recherche toujours des volontaires** (familles, personnel) **pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents**. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle pour lui en faire part.

**Le site internet de la résidence L'Albizia est mis quotidiennement à jour.**

Vous pourrez notamment consulter l'historique des gazettes de l'année 2024, quelques photos résumant les dernières animations proposées à la résidence et la visite du musée virtuel réalisée par l'entreprise Hello Art Up. Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

<https://www.chph01.fr/ehpad/ehpad-de-cerdon-residence-l-albizia/>

**Votre avis sur la qualité du service, des soins, l'hygiène, de l'animation, etc. nous intéresse.**

Pour cela, le questionnaire de satisfaction (annuel) sur la résidence a été transmis à vos proches dernièrement. Pour plus de facilité, vous êtes invités à le remplir ensemble et à le retourner au secrétariat dans les meilleurs délais.

**Une armoire de jeux divers est à la disposition de tous en salle à manger à coté du menu.**

Dominos, triominos, scrabble, memori, dames, jeu de l'oie etc. pourrons occuper vos après midis. N'hésitez pas à les emprunter ou à demander au personnel pour qu'ils vous soient mis à disposition !

#### -VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

*Bonne lecture*

*Et bon mois de septembre à toutes et tous*