

La Gazette de l'Albizia

Octobre 2024

Ça s'est passé en septembre 2024



Qui a dit que durant l'arrière saison, nous ne pouvions pas faire de confitures ? En tout cas, c'est au court d'un beau matin d'automne que certains résidents de l'Albizia ont confectionné de la compotes de prunes et de la confitures de pêches de vignes. Ils se sont ensuite régalez au moment du goûter.

Comme chaque année, les résidents qui le souhaitent sont invités à participer à une répétition de musique à l'occasion du festival d'Ambronay. Cette année, c'est autour d'un récital baroque, joué dans l'abbatiale que nous avons pu en profiter. Quel plaisir pour nos oreilles !

Ce mois ci, l'animatrice a dû s'absenter pour participer à une formation sur plusieurs jours. Pour palier à ce manque, une petite équipe d'aides soignantes ont

proposé, sur un après midi, d'organiser une animation vide armoire. Des vêtements de secondes mains ont alors trouvé une nouvelle vie et ont fait des heureux. Nous remercions l'équipe soignante volontaire pour cette initiative. Comme quoi, l'animation est l'affaire de tous !



hôtelier, proposé, en plus du traditionnel thé, café, un petit déjeuner aux saveurs sucrées (crêpes, gaufres,

Avec quelques jours d'avance sur la semaine bleue, Florence la diététicienne et Pauline l'animatrice ont organisé, sur les avis des résidents, un petit déjeuner amélioré.

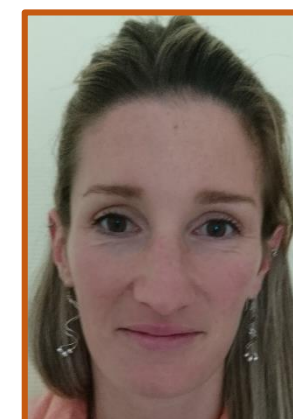
Munies du chariot « Au petit plaisir », elles ont, avec les agents du pôle

fruits frais, jus de fruits, etc.) et salées (fromages, yahourts et charcuteries divers). Une matinée très appréciée des résidents qui fait également réagir l'établissement sur l'organisation, le service et les choix des usagers. « C'est du tonnerre » c'est alors exclamé une résidente.

Nous ne l'oublions pas

- **Madame Simone CORTINOVIS** nous a quittés le 25 septembre à l'âge de 94 ans.

Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- Marine, nouvelle aide-soignante
- Elsa BASTION, nouvelle cadre de santé

Ça se passera en octobre 2024

Nous vous rappelons que le planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau annonçant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours en octobre. Nous vous invitons à consulter le planning pour en savoir davantage.

-ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Création** : Confection de décors de table à l'occasion du repas moules frites prévu le vendredi 25 octobre midi,
- **Cuisine** : A l'occasion de la semaine du goût, les 21, 22, 24, 25 octobre prochain, de 10h à 11h30, en salle à manger ou au PASA, en compagnie de Pauline, l'animatrice, confection de diminués salés divers, avant d'être servis et partagés autour d'un apéritif, avant midi.

-ACTIVITÉS AU PASA-

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ animé par Élodie et Géraldine, assistantes en soins gériatriques diplômées.

Vendredi 04 octobre (après-midi) : Portes ouvertes du PASA, les familles et proches des résidents sont invités à venir découvrir cet espace d'activités et de soins adaptés, en compagnie de Géraldine, Elodie (Assistants en Soins Gériatriques et Alexandra, la

psychologue de l'établissement). Durant un après midi, résidents et soignants vous font découvrir le PASA autour de jeux et d'une collation confectionnée par les usagers.

Parallèlement, nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée.

Jeudi 03 octobre, à l'occasion de la semaine bleue, Mélanie a prévu d'organiser toute la matinée des jeux d'adresse entre résidents et personnel de la résidence.

- ANNIVERSAIRES –

- **Madame Anna PIGALE** aura 96 ans le 08 octobre,
- **Madame Maria Teresa MENDEZ** fêtera ses 79 ans le 24 octobre,
- **Madame Juliette MOUCHETANT** célébrera le 30 octobre ses 98 ans.

Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois d'août seront célébrés le **jeudi 24 octobre après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- CONSEIL DE LA VIE SOCIALE-

Vendredi 18 octobre à partir de 10h, au PASA, aura lieu le second Conseil de la Vie Sociale de la résidence. Une réunion préparatoire ayant déjà eu lieu en même temps que celle pour la commission des menus du mois dernier, nous vous informons que l'animatrice reste à votre disposition pour toutes remarques et doléances vis-à-vis de l'organisation et des services proposés à la résidence.

Nous rappelons également qu'une boîte aux lettres est disponible à l'entrée de la salle à manger si toutefois vous préféreriez nous écrire et garder l'anonymat.

- ECHANGE INTERGENERATIONNEL-

A l'occasion des vacances de la Toussaint, les enfants du centre social Le Cocon, de Neuville sur Ain, accompagnés d'animateurs et de parents volontaires, viendront passer un après-midi, de 14h à 16h30, à la résidence afin de confectionner une fresque sur le thème de l'automne ainsi que des tartes à la citrouille.

- CULTURE-

- **Chant** : Avec madame Collard (bénévole), le mercredi 23 octobre, à partir de 15h, en salle à manger. Autrement, avec Pauline l'animatrice, les lundis après-midi, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **Cinéma** : Jeudi 03 octobre, à partir de 14h30 en salle du PASA, « *Poly* », (durée 1h42 minutes),
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 02, 16 et 30 octobre, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de septembre** : Que s'est-il passé au mois de septembre cette année, autrefois ? Le mardi 08 octobre, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

-JEUX-

- **De mémoire** : Le jeudi 17 et lundi 21 octobre, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **De belote** : Le jeudi avec Sébastien, bénévole, de 14h45, en salle à manger,

- SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **Du 30 septembre au 06 octobre** : Semaine bleue (programme national ayant pour objectif de mettre en avant l'autonomie des seniors). La thématique cette année est « Rallumez la flamme qui est en vous ! ». Pour répondre à celle-ci, la résidence proposera des animations diversifiées chaque jour, par des professionnels et agents différents,
- **Mardi 1^{er} octobre (toute la journée)** : Olympiades au CH du Plateau d'Hauteville avec les résidents de l'EHPAD, « *L'Orée des sapins* ».
- **Mardi 08 octobre** (après-midi), visite culturelle au CPA de Bourg en Bresse,
- **Dimanche 13 octobre** : Elections municipales de Cerdon, pensez à solliciter vos proches pour qu'ils vous véhiculent,
- **Du 21 au 25 octobre** : Semaine du goût,
- **Vendredi 25 octobre (midi)** : Déjeuner moules frites
- **Jeudi 07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse,
- **Jeudi 21 novembre** : Beaujolais nouveau,
- **Vendredi 06 décembre (midi)** : Raclette party,
- **Mercredi 18 décembre (après-midi)** : Spectacle de Noël à l'attention des enfants/petits enfants du personnel, habitants de Cerdon membres du CCAS- ventes de gâteaux, biscuits, boissons chaudes.



L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle pour lui en faire part.

Le site internet de la résidence L'Albizia est mis à jour quotidiennement. Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

<https://www.chph01.fr/ehpad/ehpad-de-cerdon-residence-l-albizia/>

Une armoire de jeux divers est à la disposition de tous en salle à manger à côté du menu. Dominos, triominos, scrabble, memori, dames, jeu de l'oie etc. pourrons occuper vos après midis. N'hésitez pas à les emprunter ou à demander au personnel pour qu'ils vous soient mis à disposition !

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

Bonne lecture Et bon mois d'octobre à toutes et tous

