



# La Gazette de l'Albizia

Novembre 2024

Ça s'est passé octobre 2024

Le mois d'octobre à la résidence a été rythmé par plusieurs animations se référant à des animations nationales organisées dans les EHPAD.

Il a notamment commencé par la semaine bleue qui, rappelons le est un plan national qui met en avant des activités pour les retraités, les seniors et les personnes âgées, vivants en résidence seniors et/ou EHPAD.



Pour l'occasion sur le thème de la flamme cette année, ont été organisées plusieurs activités dont des Olympiades au Centre Hospitalier du Plateau d'Hauteville avec leurs résidents, patients et quelques habitants de l'Albizia. Mélanie, enseignante en Activités Physiques Adaptées avait également joué le jeu sur cette semaine à la résidence. Et les agents du Pôle d'Activités de Soins Adaptés de la résidence avaient aussi invité les familles à passer un après midi avec leurs proches.



Pour clôturer l'exposition « Avec tout mon amour » visible, a été organisé, un après-midi rencontre avec des résidents auteurs du projet, une trentaine d'élèves, leur professeur



du centre de formation pour adultes ADEA de Bourg en Bresse, Liza Gabry, artiste plasticienne, Mathilde Oudin du Centre Culturel et de Rencontre d'Ambronay.

A l'occasion des journées du patrimoine, nous avons reçu une invitation du Centre Psychologique de l'Ain, situé à Bourg en Bresse pour visiter l'exposition de collages photos et musicale, qui avaient été composés par la Cie L'Emballée pour l'occasion. Un après midi de découverte, redécouvertes, mais aussi de plaisirs collectifs.



Ensuite durant le mois d'octobre, il a aussi été question de célébrer la semaine du goût. Cette année, il a été décidé, en commission des menus, avec les résidents qui le souhaitaient, de réaliser des amuses bouches différents (feuilletés saucisse moutarde, cake aux olives, feuilletés au pesto et gougères au fromage) chaque jour de la semaine et de servir un apéritif pour l'occasion. C'était une première et nous pouvons dire que ce fut un succès. A refaire !



Enfin le mois d'octobre rimait aussi avec vacances de la Toussaint.

Pour la première fois, la résidence s'est vue ouvrir ses portes au centre social le Cocon de Poncin et Neuville sur Ain pour un après midi activités

manuelles avec les résidents qui le souhaitaient ainsi qu'une petite dizaine de parents et d'enfants âgés de 12 mois à 12 ans. Durant cet échange intergénérationnel, il a été question de confectionner une fresque participative, des crêpes au lait d'avoine et d'épeautre (une bonne manière de découvrir une variante à la recette traditionnelle à base de lait) et des tartes sucrées à la citrouille, qui malheureusement n'ont pas retenu une totale satisfaction auprès du jeune public.

Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- Madame Ginette VIX, nouvelle résidente du 2<sup>e</sup> étage

- Laurina, stagiaire pendant un mois en animation

Ça se passera en novembre 2024

Nous vous rappelons que le planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau annonçant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

**A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours en novembre. Nous vous invitons à consulter le planning pour en savoir davantage.**



-ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Cuisine** : A l'occasion du goûter à thème du mois, un atelier cuisine sera organisé, le mardi 05 novembre, en salle à manger, à partir de 13h30 pour garnir des choux à la crème, qui seront ensuite distribués à l'ensemble des habitants.

Enfin, pour fêter l'arrivée du Beaujolais nouveau, jeudi 21 novembre, un atelier toast de charcuterie et de fromage fort sera organisé le matin même à partir de 10h, en salle à manger. Avis aux amateurs !

### -ACTIVITÉS AU PASA-

**Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ animé par Élodie et Géraldine, assistantes en soins gériatriques diplômées.

**Parallèlement, nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.**

### -ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée.

### - ANNIVERSAIRES –

- **Madame Sylvaine VALLE** aura 94 ans le 1<sup>er</sup> novembre,
- **Madame Paulette PINQUE** fêtera ses 90 ans le 06 novembre,
- **Madame Paulette CARANTE** célébrera le 21 novembre ses 95 ans,
- **Et Madame Paulette MAGLOIRE** soufflera ses 96 bougies le 30 novembre.



Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois seront célébrés le **jeudi 21 novembre après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

### - CONSEIL DE LA VIE SOCIALE-

**Le second CVS de l'année a eu lieu le vendredi 18 octobre dernier. Son compte rendu sera prochainement affiché sur le grand panneau, mis à disposition en salle à manger, à côté du menu du jour.**

En attendant le prochain et dernier CVS de l'année, nous en profitons pour vous annoncer qu'une élection pour les nouveaux membres du Conseil de la Vie Sociale sera organisée prochainement. A ce jour la date n'est pas connue.

En revanche, dès aujourd'hui, nous faisons donc appel à vous si vous souhaitez vous présenter en tant que représentant des résidents et/ou des familles.

**Nous vous rappelons que le CVS :**

- Est une instance élue pour trois ans, par les résidents et les familles,
- Est composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement,
- Donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement,
- C'est trois à quatre réunions par an.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à l'accueil.

### - CULTURE-

- **Chant** : Avec madame Collard (bénévole), un mercredi sur deux, à partir de 15h, en salle à manger. Autrement, avec Pauline l'animatrice.
- **Cinéma** : Mardi 12 novembre, à partir de 14h30 en salle du PASA, « *L'école buissonnière* », (durée 1h56 minutes)

**Synopsis** : *Paris 1930. Paul n'a toujours eu qu'un seul et même horizon : les hauts murs de l'orphelinat, sévère bâtisse de la banlieue ouvrière parisienne. Confié à une joyeuse dame de la*

*campagne, Célestine et à son mari, Borel, le garde-chasse un peu raide d'un vaste domaine en Sologne, l'enfant des villes, récalcitrant et buté, arrive dans un monde mystérieux et inquiétant, celui d'une région souveraine et sauvage.*

- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Les mercredis 13 et 27 novembre, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois d'octobre** : Que s'est-il passé au mois d'octobre cette année, autrefois ? Le mardi 12 novembre, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois

### -JEUX-

- **D'adresse** : Lundi 18 novembre, à partir de 14h45, au PASA
- **De belote** : Le jeudi avec Sébastien, bénévole, de 14h45, en salle à manger,
- **De mémoire** : Tous les vendredis du mois, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **Loto** : Le lundi 04 novembre, à partir de 14h45, en salle à manger.

### - SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **Jeudi 07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse,
- **Jeudi 21 novembre** : Beaujolais nouveau,
- **Jeudi 27 novembre** : Après midi contes au PASA,
- **Vendredi 06 décembre (midi)** : Raclette party,
- **Mercredi 18 décembre (après-midi)** : Spectacle de Noël à l'attention des enfants/petits enfants du personnel, habitants de Cerdon membres du CCAS- ventes de gâteaux, biscuits, boissons chaudes.



**L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents.** C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle pour lui en faire part.

**Le site internet de la résidence L'Albizia est mis à jour quotidiennement.** Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

<https://www.chph01.fr/ehpad/ehpad-de-cerdon-residence-l-albizia/>

**Une armoire de jeux divers est à la disposition de tous en salle à manger à côté du menu.** Dominos, triominos, scrabble, memori, dames, jeu de l'oie etc. pourront occuper vos après-midis. N'hésitez pas à les emprunter ou à demander au personnel pour qu'ils vous soient mis à disposition !

### -VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

**Bonne lecture Et bon mois de novembre à toutes et tous**