

GAZETTE

L'ORÉE DES SAPINS



2



Bonjour à tous, voici en quelques mots et photos le résumé des 2 mois d'animation au sein de l'EHPAD.

Que se passe t'il

Chaque vendredi de 14 h à 16 h à l'Orée des Sapins au 3e étage ?

Un petit groupe de 6 à 7 personnes se retrouve pour partager un moment de détente, de réflexion, sur des thèmes très variés.... Les grandes inventions après-guerre ; les vieux métiers ; l'émancipation de la femme ; l'école primaire des années 1950/1960 ; la poésie ; le cinéma ; l'habitat et l'hygiène de vie de la Préhistoire à nos jours ; la gastronomie ; les JO ; la montagne et les alpinistes ; les instruments de musique ; la fête de Noël célébrée dans le monde, la véritable histoire du père Noël, et les différentes coutumes ; l'histoire et la géographie du Bugey ; l'histoire d'Hauteville ; des promenades virtuelles à Lyon, à Montreuil sur Mer, en Alsace, à Annecy, en Italie ; la géographie du département de l'Ain, les sites naturels, le patrimoine ; et puis tout connaître sur l'EAU, le SEL, le CACAO, et se promener sur les routes de la SOIE etc...



Loto avec les enfants "d'ALFA 3A" le 9 avril

Nous passons un bon moment de découvertes, de discussions, entrecoupées de rires, de quiz, de devinettes, d'anecdotes et de musique !

Ce petit atelier « animation » est je le souhaite un espace de vie où chacun(e) peut s'exprimer et partager aussi ses souvenirs, regarder le présent et apprendre en s'amusant.

Avec ce petit groupe, je peux témoigner que les années n'affectent pas la soif d'apprendre et d'être curieux !

Merci à ce petit groupe qui m'apprend également beaucoup !

Alors, si vous aussi vous avez envie de vous délester de vos soucis durant un moment, venez nous rejoindre !

Texte envoyé par Dominique POUQUET



Les rendez-vous de mai et juin :

Le 13 mai, les résidents participant à l'atelier chant, partent en tournée à Cerdon à l'Ehpad l'Albizia, pour un temps chanson et repas partagé.

Le 28 mai, les enfants de l'accueil de loisirs viennent partager un après-midi jeux, (le p'tit BAC, domino, dooble ...)

La semaine du 16 au 20 juin : est une semaine thématique sur l'art et le spectacle. Prestation en cours, des informations complémentaires pour le planning vous seront données.

Le 24 juin, on retourne pour un petit groupe à Cerdon, pour tester le triporteur avec l'association "Les sorties du Cœur".

Des ateliers cuisine, sport, musique, langage et expression, quiz, etc rythmerons également les semaines.



Les anniversaires

Mars :

Me Lucienne BERTRAND
Me Joëlle ANCELIN
Me Georgette CROCE
Me Jeanine LIMINET
M Guy MERLAUD



Avril :

Me Andrée GHERARDI
Me Marcelle GOFLETTE
M Robert BURDAIRON

La vie de la résidence

Suite de la présentation du personnel de l'Ehpad :

Orthophoniste : Valérie - **Diététicienne** : Maëlle

Éducateur d'Activités Physique Adapté : Lucie

Kiné : Huguette - Claire

Brancardières : Mireille - Marla



**Nous souhaitons la bienvenue
aux nouveaux arrivés :**

Me Georgette CHANUT
Me Nicole MOUGENOT
Me Paulette VUCHER
Me Renée BURGEAT



**Un dernier au revoir aux personnes qui nous
ont quittés :**

M Georges GIRAUD
Me Fernande JARLAN
Me Suzanne VINCENT notre doyenne

Toutes nos pensées vont vers les familles.



PETIT RETOUR SUR LES ANIMATIONS DES MOIS DERNIERS



Mi-février après-midi **GUINGUETTE** avec Philippe HUBERT: chansons, danse, magie
tout le monde était heureux d'avoir partagé ce moment festif.



Semaine Italienne du 24 au 28 février : décor
de masques, écoute de musique italienne,
reportage, dégustation de 2 repas italien, merci
aux cuisines, sublimé par un apéritif le "Spritz" et
un café italien fort apprécié.

Atelier Cuisine : en co-animation
avec Juliette "ma tarte préférée",
travail sur les plats des résidents
et réalisation d'un carnet de
cuisine.



Juliette



Semaine médiévale du 31 au 4 avril :

Poème de Josette LORGOS :
 "Semaine Poète" : A l'heure où l'on voit



Chamonix - Etc 1998.

A l'heure où l'on voit la source des larmes tarie,
 A ce moment de la vie qu'on nomme Sérénité,
 Des cicatrices du cœur, un seul baume guéri,
 La montagne, les forêts, qui ne sont que beauté.
 Petits écueils malins nous jetant des brindilles,
 Cette lumière du matin jouant sur le torrent,
 Un sentier où les sapins ont semé leurs aiguilles,
 Amour de cette nature, combien elle nous le rend !..
 Eys blancs, rodhodendrons, et les pensées sauvages
 Nous conduisent vers ce lac à l'eau si transparente
 Que les sommets enneigés peuvent mirer leur image.
 Ce soleil et ce vent, sensation enivrante !...
 L'émotion nous trahit, et au nôtre joue s'égare
 Une larme, mais larme d'une joie si intense
 Que l'on voudrait mourir en cet instant si rare !..
 Un vol de choucas nous rappelle à l'existence,
 Il faut redescendre, semblent-ils nous dire,
 Pour surprendre en passant la marmotte fûtée
 Suivre la source qui va en cascade jaillir.
 Mersi la vie pour ce cadeau d'un si bel été.

Josette Lorgos.

