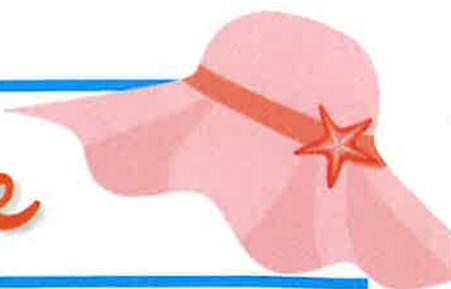




JUILLET 2025



La gazette



CA S'EST PASSÉ EN JUIN 2025

Ballade en triporteur

Ce mois-ci, les résidents qui le souhaitent ont pu profiter d'une ballade en triporteurs (adaptés) dans les ruelles fleuries de Cerdon.



Toujours prêts pour taper le carton

Partie de pêche annulée, c'est un pic nique improvisé qui s'est organisé avec les résidents de St Rambert en Bugey, toujours partants pour jouer à la belote.



L'été à l'heure espagnole

A l'occasion de l'arrivée de l'été, la résidence L'Albizia s'est mise aux couleurs espagnoles. Pour l'occasion, une paella géante avait été confectionnée. Le tout en extérieur, entre résidents, agents et visiteurs, au son de la guitare andalouse.





CA SE PASSERA EN JUILLET 2025

Pour connaître les rendez-vous du mois de juillet, nous vous rappelons que le planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

Pauline, votre animatrice sera absente plusieurs jours ce mois-ci.

Nous vous invitons à consulter le planning d'animation pour en savoir plus.

Mardi 01 juillet: Animatrice absente

Mercredi 02 juillet: Atelier chant, dès 15h, en salle à manger, avec madame Collard (bénévole),

Jeudi 03 juillet: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline - Activité manuelle, création des décorations pour l'été, dès 14h45, en salle à manger, avec Pauline,

Vendredi 04 juillet: Médiation animale, dès 15h, en salle du PASA (libre ce jour) avec Mélanie, encadrante diplômée et Pauline (places limitées).



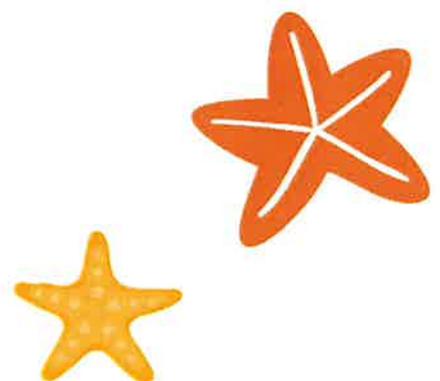
Lundi 07 juillet: Echange interEHPAD avec les résidents de Villars les Dombes - participation à un tournage de film dans Cerdon, de 14h à 17h, avec Pauline et de nombreux bénévoles

Mardi 08 juillet: Animatrice absente

Mercredi 09 juillet: Animatrice absente

Jeudi 10 juillet: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Sortie à Bourg en Bresse pour une journée interEHPAD- ballade en calèche- pic nique pris sur place- Départ 10h avec Pauline (sur inscriptions)

Vendredi 11 juillet: Animatrice absente.



Lundi 14 juillet: Fête nationale- Férié- Animatrice absente - Apéritif servi à 12h, en salle à manger,

Mardi 15 juillet: Animatrice absente- Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA,

Mercredi 16 juillet: Célébration religieuse du mois de juillet, dès 15h30, en salle du PASA (libre ce jour), avec les Sœurs de Bosseron et monsieur le Curé du secteur,

Jeudi 17 juillet: Mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline - Activité manuelle, création des décorations pour l'été, dès 14h45, en salle à manger, avec Pauline,

Vendredi 18 juillet: Tournoi de belote intergénérationnel avec les enfants du centre social Le Cocon de Neuville sur Ain, dès 14h (les familles et agents sont les bienvenus), en salle à manger.



Lundi 21 juillet: Atelier chant, dès 14h45, en salle à manger avec Pauline,

Mardi 22 juillet :Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Jeux d'adresse en salle du PASA (libre ce jour), dès 14h45 avec Pauline,

Mercredi 23 juillet: Animatrice absente,

Jeudi 24 juillet: Mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline- Jeux de mémoire, en salle à manger, dès 14h45, avec Pauline,

Vendredi 25 juillet: Visite individuelle en chambre dès 11h avec Pauline.



Lundi 28 juillet: Atelier chant, dès 14h45, en salle à manger avec Pauline,

Mardi 29 juillet: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA-- Cinéma, en salle du PASA (libre ce jour), dès 14h45, avec Pauline,

Mercredi 30 juillet: Animatrice absente,

Jeudi 31 juillet: Atelier cuisine, confection de tiramisu aux fruits, dès 10h30- Jeux de société dès 14h45, en salle à manger, avec Pauline,

Vendredi 1er août: Barbecue de l'été dès 12h- Goûter à thème dans les étages avec Pauline et le chariot Au petit plaisir.



LES RENDEZ-VOUS A RETENIR

Jeudi 18 septembre après midi: Ballade en tacots dans le village,

Jeudi 09 octobre après-midi: Loto, à Bourg en Bresse,

Jeudi 20 novembre après-midi: Thé dansant, à Bourg en Bresse.

INFORMATIONS

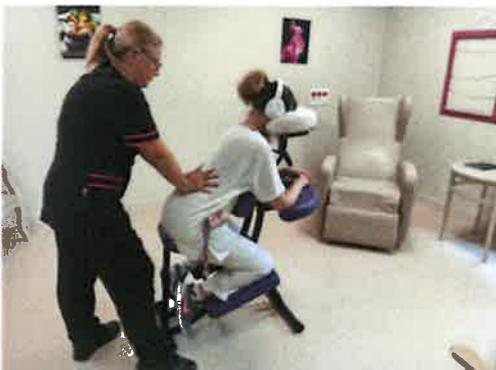
Les célébrations religieuses de cet été n'auront lieu que les mercredis 16 juillet et 20 août (même lieu, même heure que d'habitude).

Mélanie, enseignante en Activité Physique Adaptée sera absente tout le mois d'août. Elle sera de retour le jeudi 04 septembre.

Du 04 au 22 août inclus, Pauline, votre animatrice sera absente.

Ce mois-ci, durant une semaine, la résidence L'albizia a pris soin de son personnel en proposant, à l'occasion de la semaine nationale pour la Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT), divers ateliers comme de la luminothérapie, des massages du dos et de la réflexologie plantaire.

Un bon moyen pour se détendre, recréer du lien entre les équipes, faire une pause, parler du stress que peuvent générer souvent les métiers dans le médico-social etc.
MERCI!



BONNE LECTURE
& BON MOIS
DE JUILLET
A TOUS

