



### Main dans la main

Le projet "Main dans la main" est une démarche artistique et collective autour de la bientraitance, née en 2023 à la résidence L'Albizia avec les résidents, les professionnels et les partenaires du territoire.

Il s'est concrétisé par la réalisation d'une fresque participative, créée avec l'artiste Stéphane Paret, symbolisant les valeurs de respect, de lien et d'humanité.

Ce projet a été financé par la résidence L'Albizia, le Conseil départemental de l'Ain et la mairie de Cerdon, et s'inscrit dans une dynamique de vivre-ensemble ouverte à tous.



### Unis pour les fêtes

Comme chaque année, la résidence a organisé son goûter de Noël, réunissant familles, proches, membres des différents conseils.

L'après-midi a été animé par une musique à l'accordéon et la projection d'un court métrage tourné cet été sur la place de Cerdon avec les résidents.



La traditionnelle raclette party, rassemblant résidents, agents et direction, a recueilli un succès unanime tant son ambiance était chaleureuse.

# CA SE PASSERA EN JANVIER 2026

Nous vous rappelons que le planning des animations mensuelles est affiché dans les ascenseurs et celui journalier, en salle à manger

Lundi 05 janvier: Jeux de société, dès 14h45, en salle à manger avec Christelle (bénévole) et Pauline,

Mardi 06 janvier: Revue de presse- lecture de la gazette du mois dès 11h à l'accueil avec Pauline- Animatrice absente l'après-midi,

Mercredi 07 janvier: Célébration religieuse, dès 15h30, en salle du PASA (libre ce jour), avec les Sœurs de Bosseron et monsieur le Curé du secteur,

Jeudi 08 janvier: Animatrice absente le matin- Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, en salle du PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée- Chant, dès 14h45, en salle à manger, avec Pauline,

Vendredi 09 janvier: Animatrice absente.



Lundi 12 janvier: Jeux de mémoire, dès 14h45, en salle à manger avec Christelle (bénévole) et Pauline,

Mardi 13 janvier: Revue de presse- lecture de la gazette du mois dès 11h à l'accueil avec Pauline- Cinéma, dès 14h30, en salle du PASA (libre ce jour),

Mercredi 14 janvier: Animatrice absente- Atelier chant, dès 16h, en salle à manger, avec madame Collard (bénévole),

Jeudi 15 janvier: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Activité de la vie quotidienne, mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline- Atelier cuisine, confection de galettes des Rois, dès 14h45, en salle à manger avec Pauline,

Vendredi 16 janvier: Animatrice absente le matin- Voeux de monsieur le Directeur, en chanson, dès 14h30, en salle à manger.



Lundi 19 janvier: Chant et anniversaires du mois, dès 14h45, en salle à manger avec Chantal (bénévole) et Pauline,

Mardi 20 janvier: Rencontre inter EHPAD dès 12h, en salle du PASA (libre ce jour) avec Pauline et les autres animatrices des établissements,

Mercredi 21 janvier: Célébration religieuse, dès 15h30, en salle du PASA (libre ce jour), avec les Sœurs de Bosseron et monsieur le Curé du secteur,

Jeudi 22 janvier: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Activité de la vie quotidienne, mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline- Jeux de mémoire dès 14h45, en salle à manger avec Pauline,

Vendredi 23 janvier: Revue de presse dès 11h, à l'accueil, avec Pauline- Visite en chambre individuelle dès 14h45 avec Pauline.



Lundi 26 janvier: Jeux de mémoire, dès 14h45, en salle à manger avec Christelle (bénévole) et Pauline,

Mardi 27 janvier: Revue de presse- lecture de la gazette du mois dès 11h à l'accueil avec Pauline- Jeux d'adresse dès 14h45 en salle du PASA (libre ce jour), avec Pauline,

Mercredi 28 janvier: Animatrice absente- Atelier chant, dès 16h, en salle à manger, avec madame Collard (bénévole),

Jeudi 29 janvier: Activité Physique Adaptée (APA) de 09h à 12h, avec Mélanie, enseignante diplômée, en salle du PASA- Activité de la vie quotidienne, mise du couvert, dès 10h30, en salle à manger avec Pauline- Activité manuelle, création de décoration de table, dès 14h45, en salle à manger avec Pauline,

Vendredi 30 janvier: Repas moules frites dès 12h- Tournage du court métrage en vue des 20 ans de la résidence, dès 10h avec les artistes de "La Toute petite compagnie" et Pauline:

#### Ce teaser a pour objectifs de

- Valoriser le dynamisme et l'esprit de solidarité du village de Cerdon,
- Illustrer les liens entre les générations et les acteurs locaux,
- Mettre en lumière les forces vives du territoire (habitants, commerces, associations),
- accompagner une réflexion autour des projets à venir portés par la Résidence L'Albizia.

Le film sera ensuite diffusé localement afin de partager cette dynamique collective.

#### Informations pratiques

- Le tournage sera encadré par une équipe artistique professionnelle.
- Un droit à l'image sera demandé à toutes les personnes participant aux prises de vues.

NOUS NE L'OUBLIONS

Madame Colette COINTET

PAS NOUS LUI SOUHAITONS

LA BIENVENUE

Madame Régine GROBON,



### QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION 2025

Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue de la qualité de l'accompagnement au sein de la Résidence L'Albizia, nous lançons notre questionnaire de satisfaction 2025.

Nous vous invitons à y répondre avec votre proche résident, afin de recueillir un avis le plus fidèle possible à son vécu et à vos attentes.

#### Mode d'emploi

- Scannez le QR code présent sur l'affiche à la résidence (ou utilisez le lien transmis si applicable)
- Répondez aux questions avec votre proche
- Validez le questionnaire à la fin

Vos réponses sont essentielles pour nous aider à améliorer nos pratiques et la qualité de vie au sein de la résidence.



BONNE LECTURE  
A TOUS

Bonne  
année