

L'ESCALE

Programme interdisciplinaire de soins palliatifs



*Une vision interdisciplinaire pour accompagner,
soigner, transmettre et améliorer la qualité de vie.*



L'Escale
à Hauteville



Journée thématique et partenariale
au CHPH pour échanger, partager
les connaissances et renforcer
nos collaborations.

Décider ensemble

Interculturalité, interdisciplinarité et prise de décision partagée au coeur de l'accompagnement

Lundi 31 août 2026

Centre Hospitalier Public d'Hauteville

Intervenants :

Dr Moain ABU DABRH

Sigolène GAUTIER, psychologue clinicienne

Dr Joe EL KHOURY

Fil rouge

La maladie grave réunit des personnes aux expériences, valeurs, perspectives et expertises différentes. Patients, proches, médecins, infirmiers, psychologues et autres professionnels arrivent chacun avec leur propre histoire, leur culture et leur manière de comprendre la maladie.

Avant que les décisions puissent réellement être partagées, il est nécessaire d'apprendre à se rencontrer, à s'écouter et à se comprendre.

Cette journée explorera comment l'ouverture interculturelle, la collaboration interdisciplinaire et la prise de décision partagée peuvent contribuer à construire des partenariats authentiques et à accompagner les patients et leurs proches tout au long de leur parcours de soins.



Centre Hospitalier Public
d'HAUTEVILLE



GHT BRESSE
HAUT
BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire



Dr Moain ABU DABRH

Mayo Clinic - Floride

Le Dr Moain Abu Dabrh, MBBCh, MS, NBC-HWC, est un humaniste médical, chercheur en santé, médecin-coach, enseignant et innovateur. Ses travaux visent à promouvoir des soins centrés sur la personne qui soient les moins contraignants possible (« minimally disruptive care ») pour les personnes vivant avec des maladies chroniques, complexes ou graves.

Originaire de Tripoli, en Libye, il s'est formé en médecine interne et en gériatrie. Il a ensuite effectué des fellowships de recherche à l'Université de New York (NYU) et obtenu un Master of Science à la faculté de médecine de l'Université Tufts. Il est actuellement membre du corps enseignant et chercheur-consultant à la Mayo Clinic en Floride, ainsi que président du conseil d'administration du National Board for Health and Wellness Coaching.

Ses travaux portent sur la synthèse des connaissances scientifiques ainsi que sur la conception, l'évaluation et la mise en œuvre de modèles de soins fondés sur les preuves. Ces modèles visent à réduire la charge des traitements, renforcer les capacités des patients et des proches aidants, et améliorer le bien-être des patients, des aidants, des équipes soignantes et des systèmes de santé. Il s'intéresse particulièrement aux approches permettant aux personnes de poursuivre ce qui compte le plus pour elles, tout en conciliant les exigences médicales avec leur vie quotidienne, leurs valeurs, leurs objectifs et leurs ressources disponibles.

Conférencier invité lors de nombreux événements nationaux et internationaux, le Dr Abu Dabrh siège également dans plusieurs comités et instances dirigeantes. Il est auteur de plus de 150 publications scientifiques évaluées par les pairs, rapports d'expertise, programmes de formation et recommandations de pratique clinique. Ses domaines d'intérêt incluent la médecine minimalement perturbatrice, la prise de décision partagée, le coaching en santé et bien-être, les humanités médicales, la synthèse des preuves scientifiques et les soins centrés sur la personne dans sa globalité.

Sigolène GAUTIER, Psychologue clinicienne

Croix Rouge Centre des Massues - Lyon

Sigolène Gautier est psychologue clinicienne. Elle exerce en soins palliatifs depuis 2003, et évolue depuis 2011 au sein de l'unité de soins palliatifs de la Croix-Rouge française à Lyon, anciennement Hôpital des Charmettes et aujourd'hui Centre des Massues.

Ancienne administratrice, secrétaire et responsable du Collège des psychologues de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP), elle participe aujourd'hui au groupe Ressources pour accompagner les équipes de soins palliatifs.

Autrice de nombreux articles et de plusieurs ouvrages consacrés à la psychologie et aux soins palliatifs, elle contribue depuis de nombreuses années à la réflexion sur l'interdisciplinarité, le fonctionnement des équipes et l'accompagnement psychologique en soins palliatifs.



Dr Joe EL KHOURY

Centre Hospitalier Public d'Hauteville

Le Dr Joe El Khoury, MD, MPH, est médecin spécialiste en soins palliatifs, formateur et chercheur. Son activité est consacrée au développement de soins centrés sur la personne pour les patients atteints de maladies graves ainsi que pour leurs proches.

Après avoir obtenu son diplôme de médecine à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, il s'est spécialisé en médecine de famille et a ensuite poursuivi une formation en soins palliatifs aux États-Unis et en France, acquérant une expérience au sein d'institutions telles que l'OhioHealth Network, Nationwide Children's Hospital et la Mayo Clinic en Floride. Il obtient une bourse de formation spécialisée en soins palliatifs pédiatriques dans le cadre du programme Education in Palliative and End-of-Life Care (EPEC) Pediatrics, au sein duquel il est devenu formateur en 2019.

Le Dr El Khoury est titulaire d'un diplôme universitaire en soins palliatifs de l'Université Claude Bernard Lyon 1, d'un Master de Santé Publique Méthodologie et Statistiques en Recherche biomédicale de l'Université Paris-Saclay, ainsi que d'une surspécialisation en médecine de la douleur de l'Université Paris-Saclay.

Ses activités cliniques et académiques portent principalement sur la communication, l'accompagnement des familles, ainsi que l'influence de la culture et de la religion dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies graves. Il s'intéresse particulièrement au développement de programmes de formation et de modèles de soins permettant d'accompagner les patients et leurs proches tout au long du parcours de maladie, dans le respect de leurs valeurs, de leurs croyances et de leurs objectifs de vie.

Le Dr El Khoury a débuté son parcours en soins palliatifs au sein de Balsam – Centre libanais de soins palliatifs, où il a exercé pendant plus de quatre ans et pour lequel il contribue toujours aux missions de formation et de développement des compétences. Il est actuellement chef du service de soins palliatifs du Centre Hospitalier Public d'Hauteville, en France, et coordinateur de la filière palliative du territoire.

Parallèlement à ses activités cliniques, il est coordinateur de la version francophone du Palliative Care Interdisciplinary Curriculum (PCIC), formateur au sein du programme EPEC-Pediatrics et membre du conseil scientifique de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP). Il participe activement à de nombreuses initiatives internationales de formation et a contribué au développement de plusieurs programmes de formation en soins palliatifs destinés aux pays francophones et anglophones, notamment en Afrique et au Moyen-Orient.



9h00 – 9h45

Rencontrer l'autre et sa culture : et si c'était nous l'étranger ?

Dr Joe EL KHOURY

Comment nos origines culturelles, nos expériences personnelles, nos croyances et nos identités professionnelles influencent-elles notre compréhension de la maladie, de la souffrance et du soin ?

Cette intervention explorera comment la sensibilité interculturelle peut aider les soignants à mieux comprendre les patients, leurs proches et leurs collègues, créant ainsi les conditions nécessaires à une véritable prise de décision partagée.

9h45 – 10h30

Quand chacun a sa place : construire des réunions interdisciplinaires porteuses de sens

Dr Joe EL KHOURY

Retour d'expérience du Centre Hospitalier Public d'Hauteville.

Cette présentation décrira la construction d'un modèle structuré de réunion interdisciplinaire visant à redonner du sens aux échanges, favoriser la participation de chacun et garantir que toutes les perspectives professionnelles contribuent à l'élaboration d'un projet de soins centré sur la personne.

10h30 - 10h45

Pause café

10h45 - 12h00

La prise de décision partagée tout au long du parcours du patient : du diagnostic à la planification anticipée des soins

Dr Moain ABU DABRH

Cette intervention présentera un cadre global permettant d'accompagner la prise de décision partagée dès l'annonce diagnostique et tout au long du parcours de la personne vivant avec une maladie grave.

Les thèmes abordés incluront : communiquer l'incertitude, explorer les valeurs et les objectifs de vie, accompagner les patients et leurs proches lors des transitions de parcours, présenter des outils et stratégies pratiques, et intégrer la prise de décision partagée à chaque étape du continuum de soins.

12h00 - 13h00

Ateliers interactifs : La prise de décision partagée en pratique

Travail en petits groupes à partir de situations cliniques permettant d'explorer :

- *Les situations de décision complexe*
- *La construction d'un consensus autour des objectifs et des valeurs du patient*

13h00 - 14h00

Déjeuner champêtre dans le parc de l'hôpital

14h00 – 15h00

L'interdisciplinarité : qui s'y frotte ... s'y frotte !

Sigolène GAUTIER

Le travail interdisciplinaire est souvent enrichissant, mais il peut également être source de tensions, d'inconfort et de complexité.

Cette intervention explorera les raisons pour lesquelles la collaboration peut parfois être difficile, pourquoi ces tensions peuvent être fécondes, et comment les équipes peuvent évoluer vers une approche plus intégrée, voire transdisciplinaire, de l'accompagnement.

15h00 - 16h00

Ateliers interactifs : L'interdisciplinarité en pratique

Travail en petits groupes à partir de situations cliniques permettant d'explorer :

- *La diversité des regards professionnels*
- *La gestion des désaccords*

16h00 - 16h30

Pause café

16h30 - 17h00

Table ronde, questions/réponses, remarques de clôture : Que signifie réellement décider ensemble ?

Dr Joe EL KHOURY et Sigolène GAUTIER

Une discussion interactive réunissant les thématiques de l'interculturalité, de l'interdisciplinarité et de la prise de décision partagée. Les participants auront l'occasion de poser leurs questions, de revenir sur les principaux enseignements de la journée et d'explorer comment intégrer ces approches dans leur pratique quotidienne.

17h00 - 17h30

Visite du service de soins palliatifs du Centre Hospitalier Public d'Hauteville

Une occasion de découvrir plusieurs initiatives innovantes et approches centrées sur la personne développées au sein du service.

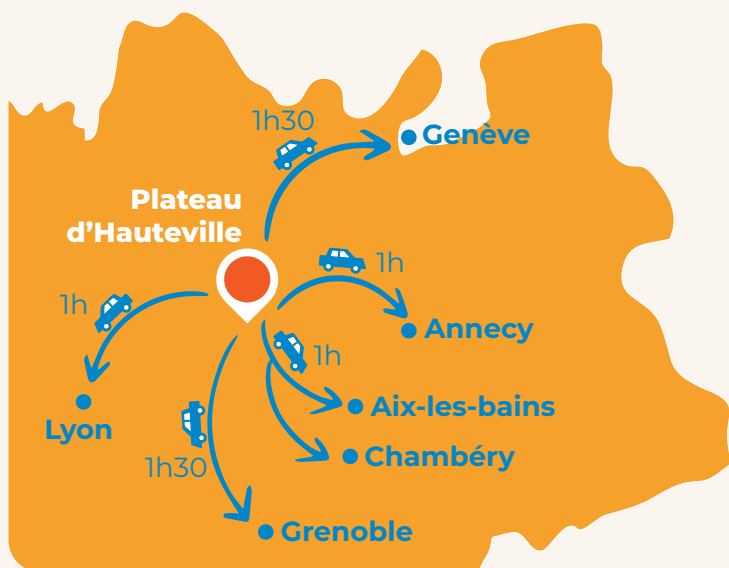
Inscrivez-vous rapidement !

L'événement est limité à 100 personnes



<https://www.chph01.fr/lescale-hauteville/>

**Rendez-vous le lundi 31 août 2026
à l'Unité Albarine du Centre Hospitalier Public d'Hauteville :
Rue des Narcisses, 01110 Plateau d'Hauteville**



Accès en voiture

- Autoroute A40 - sortie Saint-Martin-du-Fresne
- Autoroute A42 - sortie Ambérieu-en-Bugey

Accès en bus - Arrêt Place des Martyrs

- Depuis la gare SNCF d'Ambérieu-en-Bugey :
départ à 8h10 - retour à 17h59
- Depuis la gare SNCF de Tenay : départ à 8h35 -
retour à 17h59

Plus d'informations : communication@chph01.fr

